

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates à la vinaigrette </p> <p>Melon </p>	<p>Pennes, mozzarella et pesto</p> <p>Tarte aux légumes</p>	<p>Crêpe au fromage</p>	<p>Melon </p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce miel & moutarde</p> <p>Flageolets</p>	<p>Boulettes de bœuf sauce basquaise</p> <p>Purée de potiron</p>	<p>Dos de colin Meunière</p> <p>Fricassée de carottes</p>	<p>Paëlla au poulet</p>
FROMAGE OU LAITAGE	<p>Fromage ou Laitage</p>			<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p>	<p>Liégeois à la vanille</p>	<p>Flan aux pépites de chocolat</p>	<p>Fruit frais </p>



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- * Légumes secs : Oisonneau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

LUNDI

Boulgour à la tomate
& au basilic



Taboulé au surimi

HORS D'ŒUVRE

Escalope de dinde

Haricots verts à l'ail

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESFROMAGE OU
LAITAGE

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais



MARDI

Concombre au
fromage de brebis



Salade d'artichaut et
tomates

Risotto de
coquillettes aux petits
pois



Fromage blanc et
Oréo



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et
dinde servies dans votre restaurant sont 100%
françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé
d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

JEUDI

Pennes au poulet,
chorizo et Mimolette

Toast au thon

Fondant de porc aux
champignons

Ratatouille

Cake au citron

VENDREDI

Râpé de légumes et
sa vinaigrette



Tomates au fromage
à l'huile d'olives



Brandade de poisson

Salade verte



Fromage ou Laitage

Compote



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine

LUNDI

Riz océane

Cake aux légumes

HORS D'ŒUVRE

Paupiette de veau
sauce Tandoori

Gratin de chou-fleur

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Fromage ou Laitage

FROMAGE OU
LAITAGE

Fruit frais



DESSERT

MARDI

Pizza

Bœuf aux olives

Crumble de
courgettes

Mousse au chocolat

JEUDI

Semaine du goût
1er temps
d'animation

VENDREDI

La Coleslaw

Haricots verts au
vinaigre balsamique

Couscous

Légumes du couscous
/ Semoule

Fromage ou Laitage

Fruit frais



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- * Légumes secs : Oisonneau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



LUNDI

Taboulé

Riz à la mexicaine

HORS D'ŒUVRE

MARDI

Betteraves à la vinaigrette

Hachis parmentier

Salade verte

Flan nappé au caramel

JEUDI

Salade de concombre,
oignons rouges &
EdamSalade verte,
emmental et tomatesLieu sauce au chorizo
& poivrons

Brocolis

Roulé à la fraise

VENDREDI

Œuf mayonnaise

Macédoine

Porc au curry

Riz

Fromage ou Laitage

Fruit frais

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESNuggets de volaille au
ketchup

Haricots beurre

FROMAGE OU
LAITAGE

Fromage ou Laitage

DESSERT

Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * Œufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- * Légumes secs : Oisonneau

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 24/10 au 30/10



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESFROMAGE OU
LAITAGE

DESSERT

**Produits locaux**

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- * Légumes secs : Oisonneau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

Semaine du 31/10 au 06/11



MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURESFROMAGE OU
LAITAGE

DESSERT

**Produits locaux**

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson
- * Légumes secs : Oisonneau



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**