



# MENU

**LUNDI****MARDI****JEUDI****VENDREDI****HORS D'ŒUVRE**

Betteraves à l'orange

Salade verte, fromage  
et tomatesSalade César (salade  
verte, poulet,  
croûtons et sauce au  
parmesan)

Pizza

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Cordon bleu

Pâtes à la bolognaise

Saucisse

Gratin de poisson

Blé

Ratatouille

Purée de brocolis

**DESSERT**

Barre bretonne

Fruit frais



Roulé au chocolat

Compote de pommes

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



# MENU

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Chou blanc et  
mimolette

Macédoine

Salade verte aux  
pommes, fromage et  
croûtonsPommes de terre au  
thon tomatePLATS CHAUDS  
ET GARNITURESJambon braisé à  
l'ananas

Tajine de poulet

Bœuf au paprika

Poisson du jour

Lentilles

Légumes du  
tajine/semoule/pois  
chiches

Riz

Haricots verts

## DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Fruit frais

Moelleux aux  
amandes

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*



## Produits locaux

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



# MENU

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de blé et  
surimi

Jeudi de l'Ascension

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Nuggets végétariens



Bœuf à la provençale

Farfalles

Petits pois

DESSERT

Fromage et fruit frais



Beignet

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



# MENU

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda Duo de courgettes et carottes sauce soja 

Piémontaise maison

## PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Rôti de porc au curry

Boulettes de bœuf

Poisson frais du jour

Sauté de dinde aux épices

Lentilles au jus

Poêlée du chef

Riz

Gratin de brocolis et mozzarella

## DESSERT

Fruit frais 

Riz au lait et coulis de fruits

Fruit frais 

Far breton

*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



# MENU

## LUNDI

## MARDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Lundi de Pentecôte

Boullgour, tomates et  
basilicSalade de pâtes à la  
volaille

Salade exotique

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES

Cordon bleu

Fondant de porc au  
mielCassolette de poisson  
safranée aux petits  
légumes

Haricots verts

Carottes glacées

Purée

## DESSERT

Fruit frais



Chou à la crème

Fruit frais



*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



# MENU

**LUNDI****MARDI****JEUDI****VENDREDI****HORS D'ŒUVRE**

Riz au thon et maïs

Duo de carottes jaune  
et orange vinaigrette3ème temps  
d'animation: Hawaï et  
le Surf!

Pâté de foie

**PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES**

Cuisse de poulet rôtie

Sauté de bœuf à la  
tomatePetits pois à la  
françaisePommes de terre  
rissolées

Gratin malouin

**DESSERT**

Gâteau au chocolat

Fruit frais



Fruit frais



*Le fromage vous est proposé un jour sur deux.*

**Produits locaux**

- \* Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- \* Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- \* Pain : Tradéoz
- \* Galette : Castel-Roc
- \* Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- \* OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**