

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Mousse de foie	Salade César au poulet et aux croûtons	Crêpe au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets Pommes vapeur	Bœuf façon Thaï Légumes du woki	Saucisse grillée Haricots beurre	Filet de lieu, crème de ciboulette Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc et son coulis	Riz au lait	Fruit frais

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs	Carottes et chou râpés	Betteraves vinaigrette	Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Porc aux épices Haricots verts à l'ail	Sauté de dinde au cidre Pommes rissolées	Chili végétarien Riz	Poisson du jour à la crème d'estragon Poêlée du chef
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fruit frais	Fruit frais	Génoise à la confiture

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaière - Nort sur Erdre
- * Œufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et au fromage	Riz au surimi	Céleri râpé vinaigrette	Taboulé
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise	Mijoté de porc au miel Petits pois	Pilon de poulet sauce Tex Mex Haricots blancs	Dos de colin Meunière Carottes Vichy
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Entremets au chocolat	Gâteau Bulgare

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Râpé de légumes vinaigrette	Salade verte, Edam et Gouda	Concombre Bulgare
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés	Hachis parmentier Salade verte	Couscous Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux framboises	Fruit frais	Tarte au chocolat

Le fromage vous est proposé un jour sur deux.



Produits locaux

- * Pommes : Vergers "Le Champs de Pierres" Vertou
- * Lait : la Ferme de la Pannetière - La Chapelle sur Erdre
- * Pain : Tradéoz
- * Galette : Castel-Roc
- * Filet et sauté de dinde : La Ferme La Bregeonnaire - Nort sur Erdre
- * OEufs coquille : GAEC de l'Eau Vive - Saint Hilaire de Clisson



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : GPALU258

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**